



- 5 ИЮН 2019

№ 3112-1/19-22-0

**ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ШЕСТОГО СОЗЫВА**

**ДЕПУТАТ
ПО ОБЩЕОБЛАСТНОМУ ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ ОКРУГУ
ОТ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ
СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

КОВАЛЕНКО Валерия Анатольевна

Председателю
Законодательного собрания
Ленинградской области
С.М. Бебенину

Уважаемый Сергей Михайлович!

Прошу Вас рассмотреть возможность организации 10 минутных перерывов каждые 2 часа работы в формате заседаний совещательных и консультативных органов при Законодательном собрании Ленинградской области для проведения производственной гимнастики.

Актуальность данного обращения обусловлена ухудшением состояния здоровья населения, социально-экономическими изменениями в обществе, несформированной потребностью к регулярным занятиям физической культурой, а также низким уровнем физической работоспособности, что негативно влияет на производительность труда. При этом поданным Минспорта РФ всего лишь 32,4% населения занимаются спортом. Исследователи отмечают, что 40-60% взрослого населения имеют нарушения опорно-двигательного аппарата, повышенное артериальное давление у 40%, избыточная масса тела наблюдается у 25-50% населения страны.

Необходимость возобновления, модернизации, преобразования производственной гимнастики вызвана следующими факторами: 1) появлением новых видов профессиональной деятельности, имеющих свои условия труда, влияющих на здоровье; 2) развитием физической напряженности в профессиональной деятельности; 3) изменением условий труда у уже имеющих профессий, появление у них новых профессиональных рисков; 4) появлением новых направлений экономической деятельности (фрилансер, работник в отдалённом доступе). Данную проблемную ситуацию подчеркивает «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 года», утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. N 1101-р, в которой указывается, что в сфере физической культуры и спорта страны возник комплекс проблем, и первой проблемой обозначается ухудшение здоровья, физического развития и физической подготовленности населения.

В сохранении и укреплении состояния здоровья населения факторы физической культуры позволяют предупредить отклонения в физическом состоянии и развитии, которые могут возникнуть в силу особенностей труда. При этом производственная

гимнастика включается в комплекс мер по пропаганде физической культуры и спорта как важнейшей составляющей здорового образа жизни.

Учитывая, что 2019 год в Ленинградской области объявлен годом «Здорового образа жизни» необходимо активизировать работу в этом направлении и депутатскому корпусу.

Лучшим примером всегда служит личный пример, и депутаты Законодательного собрания Ленинградской области вместо перерыва на обед, который и так большинством голосов очень часто отменяется, могут проводить 10 -15 минутные производственные разминки с таким же временным интервалом в ходе заседаний, депутатских слушаний, круглых столов, что будет способствовать улучшению дыхания, кровоснабжения головного мозга и позволит повысить производительность при обсуждении и принятии решения по вопросам повестки дня не менее чем на 14%, а улучшение самочувствия и повышение работоспособности при этом отмечается, как правило, в процентном соотношении у 85-92% сотрудников (данные приводятся из справочников по Охране труда на предприятиях с ненормированным рабочим временем).

В результате органичного включения элементов физической культуры в виде производственной гимнастики, как показывают многочисленные факты, существенно возрастает производительность труда, уменьшается число дней нетрудоспособности по болезни, увеличивается трудовое долголетие, возрастает трудовая и общественная активность сотрудников, повышаются сознательное, творческое отношение к труду и трудовая дисциплина, что так необходимо в деятельности представительных органов государственной власти.

С уважением.

Депутат



В.А. Коваленко